



A.S.C.IGOVILLE

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

Le rendez-vous des seniors actifs

Se donner les moyens de bien vieillir

Garder :

-vivacité

-précision

-équilibre

-résistance

-pour optimiser votre condition physique

Maintenir votre capital santé intact pour l'avenir !

TOUS LES MARDIS

17H00 à 18H00

Salle polyvalente du FORT

2 Essais gratuits

Renseignements : bureau :20 35 23 17 65

06 31 91 53 21

Renseignements : animatrice:06 82 68 76 05