

Refuges LPO Info

Le bulletin trimestriel des
passionnés du jardin nature

Faune
du Refuge

Aider les hirondelles



Édito
Chers(ères)
ami(e)s,

Les jours rallongent, les épisodes neigeux sont derrière nous et l'envie d'aller "gratouiller" dans le jardin se fait sérieusement sentir.

Les pinsons du Nord sont repartis vers leurs sites de nidification et nous guettons l'arrivée des premières hirondelles. Seront-elles toutes au rendez-vous ou bien devons-nous à nouveau cette année constater l'abandon de certains nids ? Les populations de cet oiseau pourtant si commun sont de plus en plus menacées. Mais comment y remédier ? C'est ce que nous vous proposons de découvrir dans le dossier spécial de ce numéro.

Véronique Guillaume,
Administratrice et coordinatrice Refuges à la LPO Loire

► Retrouvez l'interview de Dominique page 11

► **Calendrier du jardinier
+ jardiner avec la lune**

Page 2

► **Nichoir pour rougequeue à
front blanc**

Page 3

► **Actualités**

Page 4 - 5

► **Dossier spécial
Aider les hirondelles**

Page 6 - 9

► **Témoignages et portrait**

Page 10 - 11

► **Le réseau des coordinateurs
Refuges LPO**

Page 12





Aider les hirondelles

*Dossier
spécial*

Nichée d'hirondelles rustiques © Pixabay

Cinq espèces d'hirondelles peuvent être observées en France dont les deux plus connues sont l'hirondelle rustique et l'hirondelle de fenêtre. En régression notable dans notre pays, voici comment aider ces messagères du printemps chez vous.

Les hirondelles appartiennent à la famille des *Hirundinidae*. Aux beaux jours, de retour d'Afrique, des millions d'hirondelles reviennent dans nos contrées pour se reproduire. Ces magnifiques oiseaux, notamment l'hirondelle de fenêtre et l'hirondelle rustique, ont subi une perte importante de leurs effectifs ces dernières années, jusqu'à -42 % depuis 30 ans pour la première et -39 % pour la seconde (STOC).

Ce dossier traite plus spécialement de l'accueil et de la protection de l'hirondelle rustique et de l'hirondelle de fenêtre dans nos habitations. Étroitement inféodées à nos bâtiments, nous pouvons favoriser l'accueil de ces deux espèces par nos modes de vie.

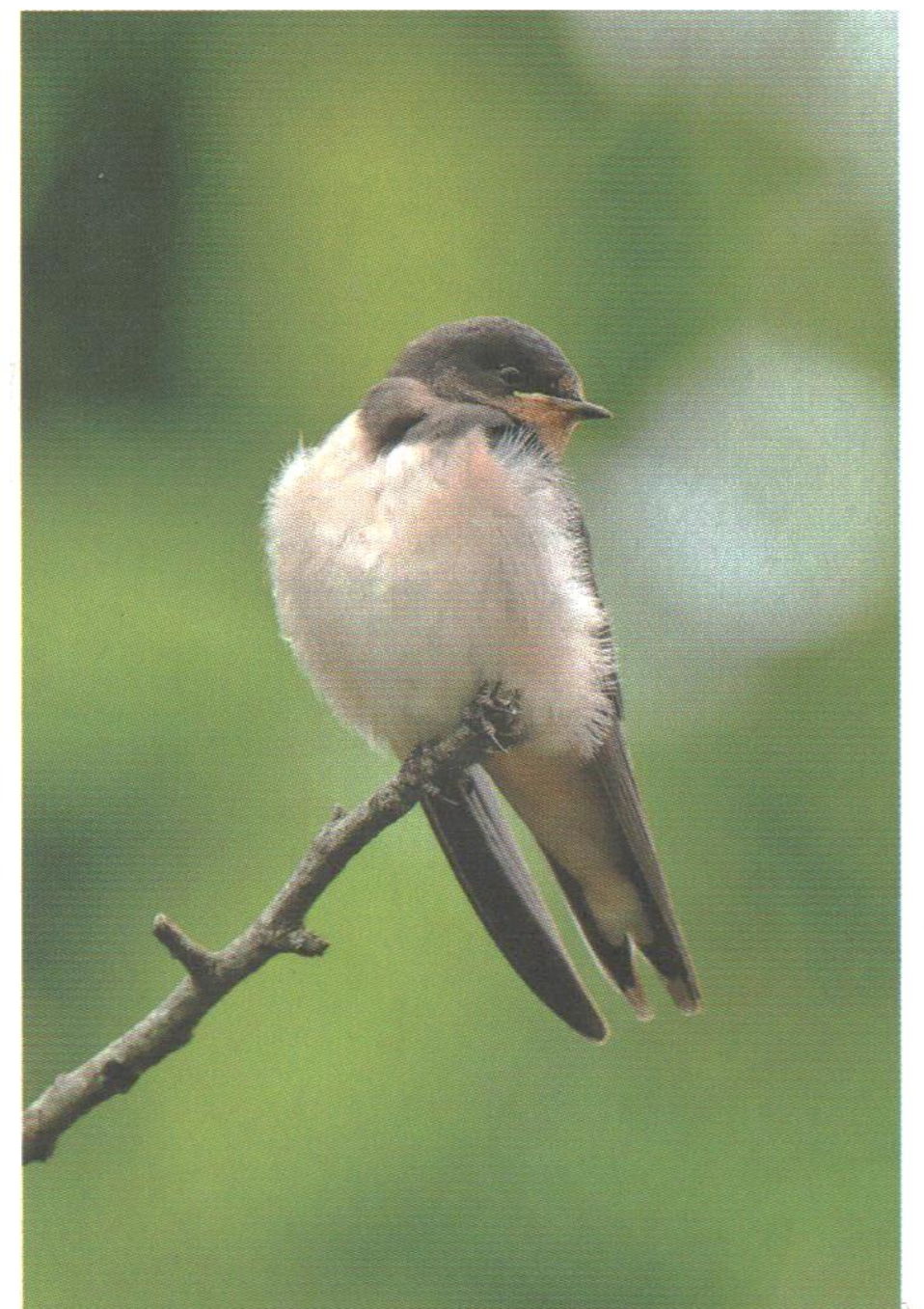


Hirondelle de fenêtre © N. Macaire

De fabuleuses migratrices

Sous nos latitudes, la saison hivernale entraîne la raréfaction, voire la disparition, des insectes, source de nourriture des hirondelles. Ces oiseaux, strictement insectivores, migrent alors vers le sud. En Afrique, où elles passent l'hiver, elles trouvent une abondante nourriture. Certaines parviennent jusqu'au sud du continent africain réalisant ainsi un voyage de 6 000 kilomètres. Ces migratrices intrépides n'hésitent pas à traverser la mer Méditerranée ainsi que le désert du Sahara sur un large front, même si une partie de la population migre sur des zones plus étroites et donc moins risquées comme les détroits de Gibraltar et de Messine. La distance moyenne d'une étape quotidienne est de 350 km parcourus.

Les hirondelles sont donc des oiseaux migrateurs transsahariens et transméditerranéens. Leurs dates d'arrivée sont suivies chaque année par les ornithologues qui étudient leur extraordinaire migration.



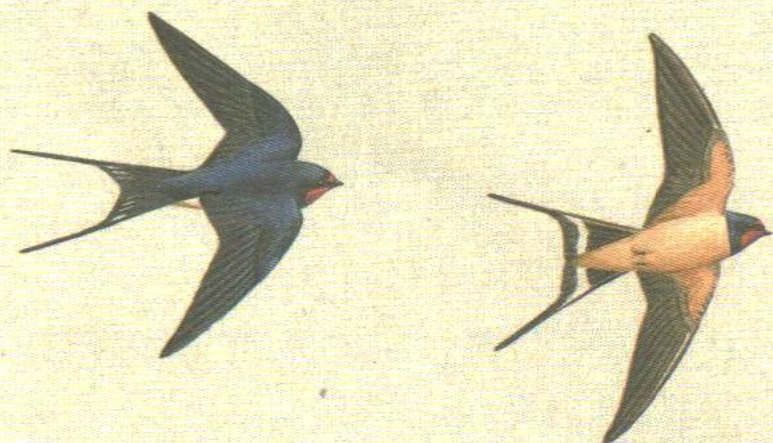
Hirondelle rustique © F. Cahez



Hirondelle rustique © B. Deceuninck

Carte d'identité des hirondelles présentes en France

L'hirondelle rustique *Hirundo rustica*



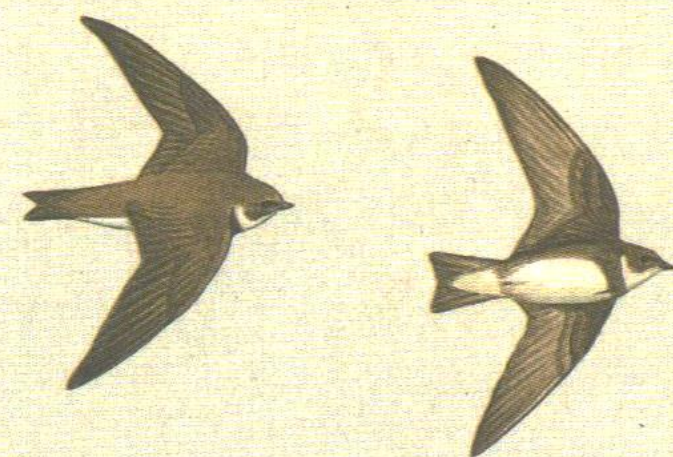
15-20 cm – Se reconnaît à sa gorge rouge brique. Son plumage est bleu sombre sur le dos. Le mâle se distingue de la femelle par de plus longs filets à la queue (plumes externes). Cette espèce rurale construit son nid dans les étables, les granges, les garages, sous un porche, parfois un conduit de cheminée.

L'hirondelle de fenêtre *Delichon urbicum*



12,5 cm – Oiseau trapu, noir et blanc, avec le croupion blanc. Cette hirondelle appartient au genre *Delichon* sensiblement différent du genre *Hirundo*. C'est l'hirondelle des villes. Espèce coloniale qui fixe ses nids en forme de coupe sur les façades des bâtiments, sous les avancées de toit.

L'hirondelle de rivage *Riparia riparia*



12 cm – Plus petite que ses cousines, cette hirondelle se distingue par un dos et un collier bruns, et un ventre blanc crème. L'hirondelle de rivage ne vit pas en ville : elle nidifie en colonies dans les sablières, le long des berges de rivières, les falaises naturelles de sable ou d'argile où elle creuse un terrier.

L'hirondelle rousseline *Cecropis daurica*

16 cm – Ressemble un peu à l'hirondelle rustique mais s'en différencie par le croupion roux et blanchâtre ainsi que la nuque rousse. Dos bleuté et reste du corps chamois. Cette hirondelle indo-africaine des régions chaudes est localement présente en région méditerranéenne. Elle nidifie (100 couples en France) sous les ponts et les ruines par exemple dans le Gard et les Pyrénées orientales.



L'hirondelle de rochers *Ptyonoprogne rupestris*

15 cm – Plus grosse et trapue, cette hirondelle se caractérise par une couleur gris brun sombre avec des petites taches blanches sur la queue qui, une fois étalée, est très arrondie. Le ventre est un peu plus clair. Cette espèce nidifie sur les falaises ou rochers, en montagne : massifs des Alpes, du Jura, des Pyrénées, du Massif central. En France c'est une migratrice partielle, c'est-à-dire que certains oiseaux restent dans le sud du pays en hiver.



Les hirondelles sont menacées par...

- **Les pesticides** et les pratiques intensives agricoles, qui ont conduit à l'effondrement des populations d'insectes volants (mouches, moucherons, moustiques...) dont elles se nourrissent.
- **La destruction directe des nids** (malgré l'interdiction par la loi* en France) : l'apparence "négligée" des façades sous les colonies d'hirondelles de fenêtre est à l'origine de la destruction directe, également associée à la démolition des bâtiments.

- **La disparition des édifices ouverts** en campagne tels que les granges, étables, écuries traditionnelles au bénéfice des hangars industriels. L'hirondelle rustique bénéficie de la chaleur naturelle du bétail pour chauffer son nid et sa couvée.
- **Les structures modernes** des habitations (surface métallique, crépis lisse...) ne permettent plus aux hirondelles de bien accrocher leurs nids.
- **Les mauvaises conditions météorologiques**, durant la migration (tempête) ou bien sur le

lieu d'hivernage au Sahel, comme une sécheresse prolongée qui réduit la disponibilité des proies.

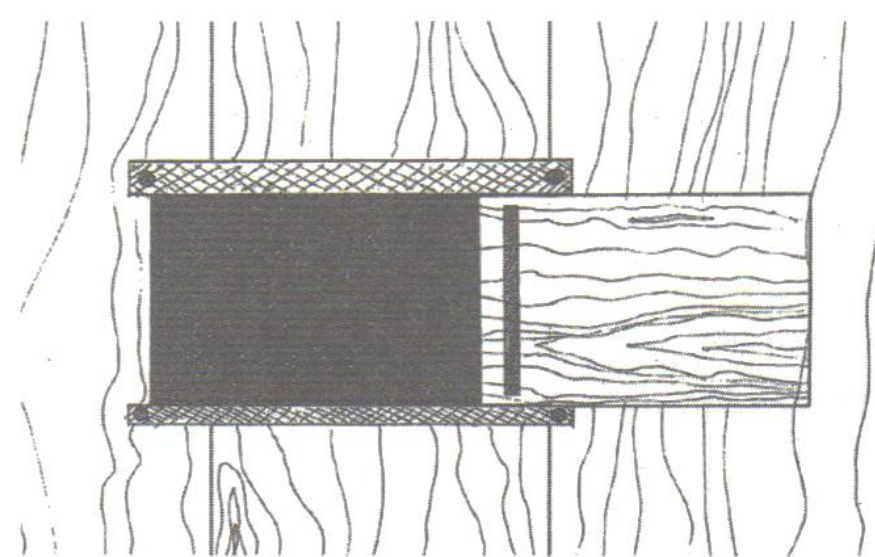
Le saviez-vous ?

*Les hirondelles (les adultes, leurs nids, leurs œufs et les poussins) sont intégralement protégées en France, conformément à la loi sur la protection de la nature (1976) aujourd'hui codifiée aux articles L 411-1 et suivants du code de l'environnement et de l'arrêté ministériel du 29/10/2009 fixant la liste des oiseaux protégés.

Aider l'hirondelle rustique

Laisser un accès aux bâtiments

L'hirondelle rustique fixe son nid à l'intérieur d'un bâtiment partiellement ouvert, de préférence avec la présence de bétail, dans les villages et paysages de campagne. Les bâtiments disponibles se faisant plus rares, il faut veiller à ce que les oiseaux disposent d'un accès, d'une ouverture, pour rentrer en vol : absence de vitrage, hublot, regard au-dessus d'une porte, etc. Vous pouvez créer de nouveaux accès, comme par exemple au-dessus d'une porte d'entrée ou bien en construisant une trappe sur une porte de garage. L'ouverture minimale nécessaire au passage des oiseaux est de 15x10 cm, idéalement à 1,80 m de hauteur.



Attention ! Si vous vous absentez au printemps, prenez garde de ne pas enfermer les adultes dans les garages ou les remises lorsqu'un nid a été commencé, c'est plus fréquent qu'on ne le croit !

Disposer des matériaux pour la construction des nids

Les hirondelles peuvent avoir des difficultés à collecter de la boue pour construire le nid, en raison de l'artificialisation des sols (chemin goudronné, allée cimentée...). Pour les aider, vous pouvez leur mettre à disposition des bacs à boue*, posés au sol, régulièrement entretenus pour éviter un surplus ou un manque d'eau. La boue doit pouvoir s'assembler en boulettes collantes.

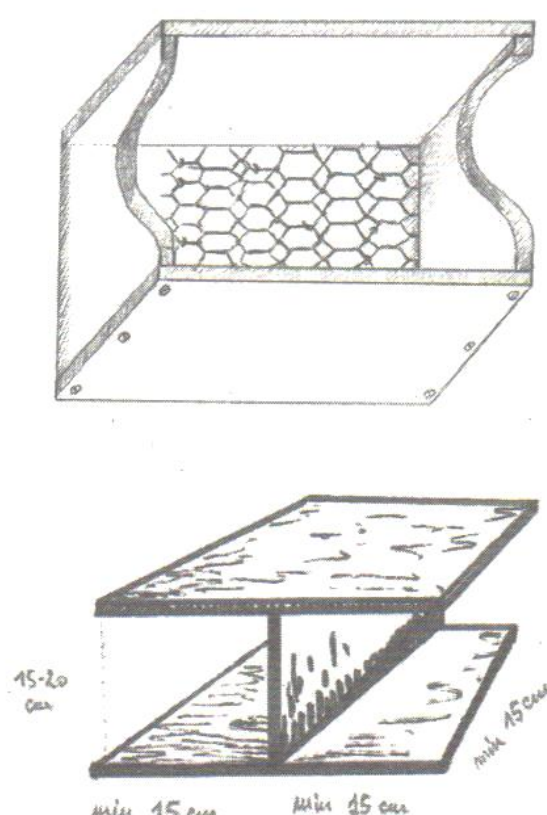
Info pratique

Les matériaux convenant aux hirondelles et pouvant être disposés dans le bac à boue se composent de : 60% de marne (tuffeau) + 10% de calcaire (en vente en jardinerie) + 20% de terre glaise (provenant de chantiers) + 10% de fibres végétales (foin haché). Ajouter de l'eau pour faire une bouillie.

Faciliter la fixation des nids

Le nid de l'hirondelle rustique a la forme d'une coupe ouverte sur le dessus, le plus souvent fixé sur une poutre en bois. Il est constitué d'un mélange de boue, de brins de paille, d'herbe ou de laine collés avec la salive des oiseaux.

Les structures lisses (poutre métallique...) posent problème aux oiseaux qui n'arrivent pas à fixer le nid ou, pire, celui-ci se détache alors qu'il est encore occupé. Pour que les oiseaux nidifient en toute sécurité, il faut donc une bonne adhérence du nid sur le support : éviter le bois poncé. La présence de gros clous, de chevilles dépassant constituent des supports appréciés : ils constituent les fondations du nid. De même, des planchettes 20x40 cm fixées avec des équerres en haut des murs, à partir de 2,20 m, peuvent constituer de bons supports pour les nids. Ainsi que le support en bois présenté.



Support Nid double hirondelles rustiques © N. Macaire

Attention ! Laisser un espace d'au moins 10 cm sous plafond afin que les hirondelles puissent compléter le nid en le surmontant.

Aider l'hirondelle de fenêtre

Poser des nids artificiels

Sur les façades où une colonie est déjà installée (ou si les oiseaux étaient présents l'année précédente), fixer des nids artificiels peut inciter les hirondelles à nidifier. Poser le nid double sous l'avancée d'un toit, lieu que privilégient les hirondelles de fenêtre car naturellement abrité des intempéries.

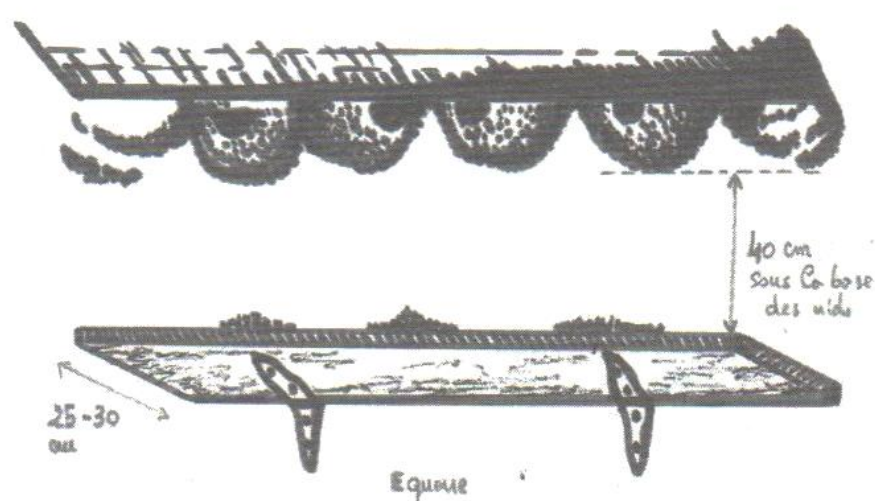
Attention ! Si les nids artificiels (béton-bois) peuvent inciter les oiseaux à s'installer, ils peuvent aussi présenter des inconvénients non négligeables comme l'accumulation d'humidité et de parasites. En effet, sur les nids « naturels » des hirondelles, la boue mélangée à la salive est naturellement antibactérienne, ce qui n'est pas le cas des matériaux artificiels. Donc à utiliser avec parcimonie !



Nid double pour hirondelles fenêtre LPO © LPO

Installer des planchettes anti-fientes

Pour éviter les salissures sur les façades, la solution est de fixer une planchette de protection qui recueillera les fientes sous les nids. Celle-ci doit être fixée à l'aide d'équerres, à au moins 40 cm sous la base du nid (une distance inférieure pourrait permettre l'accès aux prédateurs : fouine, corvidés, chats...). En automne, lorsque les oiseaux ont quitté la colonie, il suffit d'une échelle, d'une raclette et d'un seau pour nettoyer les planchettes. Les fientes constituent un excellent engrais pour les plantes en pot avant l'hiver !



Installer un hôtel à hirondelles

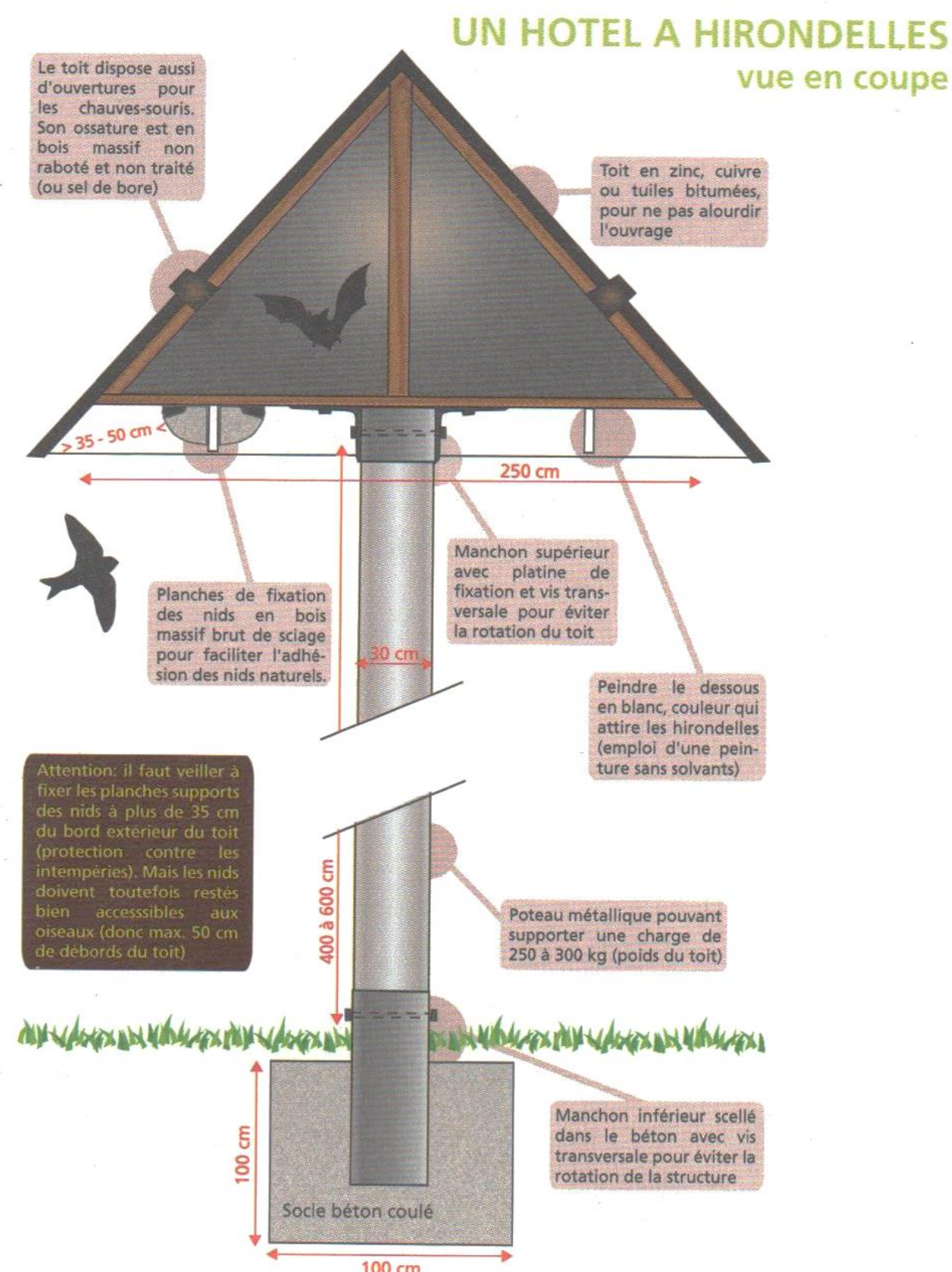
Pour compenser la destruction des nids de l'hirondelle de fenêtre, il est possible d'installer un « hôtel à hirondelles ». Il s'agit d'une double avancée de toit, ayant la forme d'une maisonnette fixée en haut d'un poteau métallique. La structure,

FAISONS LE PRINTEMPS DES HIRONDELLES !

Agissez sur www.lpo.fr



assez lourde et volumineuse, est généralement réalisée par des entrepreneurs. Ce concept a été testé en Allemagne puis dans l'est de la France (Alsace) et donne de bons résultats. L'intérieur de la « maisonnette » est vide et peut servir de gîte à chauves-souris. Sur simple demande sur refuges@lpo.fr, la LPO peut vous transmettre les plans de montage.



Réalisation: LPO Alsace (Laurent Waeffler)

Appel à don hirondelles
Pour aider nos hirondelles, contribuez à l'appel à don lancé par la LPO sur www.lpo.fr

GUIDES-LIVRES

Petite bibliographie sur les hirondelles

- **Connaître et protéger les hirondelles** – fiche technique Refuges LPO (2004) – Edition LPO.
- **Hirondelles martinets** – cahier technique LPO Ile-de-France (2013) – Édition LPO.
- **Hirondelles & Martinets** – fiche médiation faune sauvage LPO (2018) – Édition LPO.
- **Aidons l'hirondelle rustique** – feuille d'information ASPO/BirdLife Suisse (2012) – Édition Vogelwarte ch.
- **Aidons l'hirondelle de fenêtre** – feuille d'information ASPO/BirdLife Suisse (2004) – Édition Vogelwarte ch.
- **Les hirondelles** – Sériot J. & Alves D. (2002) – Éditions Delachaux et Niestlé.

Sites web

- **Reconnaître les hirondelles (LPO Isère)**

<http://isere.lpo.fr/2016/sachez-les-reconnaitre-les-hirondelles-en-isere>

Vidéo

- **Sikana TV / Fabriquer un nichoir à hirondelles de fenêtre :**

<https://www.sikana.tv/fr/diy/family-diy-biodiversity/build-a-swallow-birdhouse>

- **France télévision / Déclin des hirondelles**

https://www.francetvinfo.fr/decouverte/video-il-y-a-de-moins-en-mois-d-hirondelles-en-france_98575.html